

図書館だよりは隔月で発行しています。

沖縄の黄金言

タルン チトウミ リバ
誰も勤めれば

トウシユテイヌラクユ
年寄りの楽よ

シスン ユシグトウヤ
子孫寄言や
タミドゥ ナユル
為どなゆる

〈勤めれば〉努力すること
〈寄事〉 教訓

誰でもやるべき事を一生けんめい
やれば、年をとってから楽になりま
すよ。なかでも子孫の教育はとりわ
け大切に為になりますよ。

『沖縄の黄金言』24頁より
喜友名朝亀 // 監修 沖縄総合図書 // 発行

知ってる??



「歯と口の健康週間」6月4日～10日 公益社団法人日本歯科医師会 ホームページより引用

歯と口の健康に関する正しい知識を国民に対して普及啓発するとともに、歯科疾患の予防に関する適切な習慣の定着を図り、併せてその早期発見及び早期治療を徹底することにより歯の寿命を延ばし、国民の健康の保持増進に寄与することを目的としています。

■「死ぬまで自分の歯でおいしく食事をする」という目標を達成するためには、虫歯と歯周病の予防だけでは不十分で、「歯を極力抜かない」ようにする歯科治療とTCH（Total Care）は正が必要不可欠です。こうした考えに基づき、考案した口腔ケアシステムの最大の特徴は、「生活習慣の改善を通じた予防」にあります。以下の4つの生活習慣を身につけることができれば、目標を無理なく実現できると考えています。

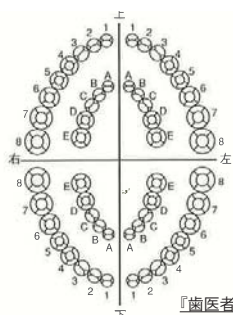
- 習慣① 歯の接触時間を極力減らす
- 習慣② 砂糖をできるだけ控える食生活をする
- 習慣③ 最低1日1回いい歯みがきをする
- 習慣④ 3ヵ月に1回、歯周病管理のために歯科医院に通う

『100歳まで自分の歯を残す4つの方法』

木野孔司・齋藤博（著）より



乳歯
A……乳中切歯
B……乳側切歯
C……乳犬歯
D……第1乳臼歯
E……第2乳臼歯



歯の番号と名前

■《「虫歯菌」が酸で歯を溶かす》

皆さんは、甘いお菓子の砂糖が歯を溶かして虫歯になると考えていませんか。これはちょっと違います。正確には、虫歯菌が吐き出す酸が歯を溶かしてしまうのです。虫歯菌は誰もが口の中に持っている常在菌で、糖分が大好き！ちなみに、糖分とはお菓子に使われている砂糖のことだけではありません。パンやごはんなど、多くの食べものは口の中で糖質（糖分）に分解されます。ですから、歯にくっついた食べかすをみつけると、虫歯菌は喜んで活動するというわけです。

《虫歯は複数の条件と環境がそろってつくられる》

もうひとつの虫歯の原因で忘れてならないのは、口の中に食べものが入っている「時間」です。しょっちゅうアメをなめ続けている、間食が多いなど、口の中に食べものが入っている時間が長ければ長いほど虫歯になりやすいことが分かっています。

このように、虫歯は「虫歯菌」「糖分（食べもの）」「時間」といった、いくつもの条件や環境がそろったときに引き起こされるのです。

『虫歯を防ぐ、歯並びを良くする子どもの歯をじょうぶにきれいに』

倉治ななえ（監修）より

～図書館にある関連本～

- 『歯の「四大不安」解消読本』
- 『子どもと大人の「歯の矯正」なるほどブック』
- 『誰にでもよくわかる「歯の噛み合わせ」』
- 『歯良い治療悪い治療の見分け方』
- 『歯と口の悩みを解決する本』 その他

『歯医者さん雑学ノート』武田浩・実方藤男（著）より

■ □ ■ 新着図書のご案内 ■ □ ■

※第60回 青少年読書感想文全国コンクール課題図書(小学校の部)も入ります。

■ 一般書 ■

その「つぶやき」は犯罪です	鳥飼 重和
50歳からの名著入門	齋藤 孝
著作権—それホント?	岡本 薫
HAPPY 名づけガイドBOOK	栗原 理央子
わたしが正義について語るなら	やなせ たかし
明日死ぬかもよ?	ひすい こたろう
50歳からは「孤独力」!	保坂 隆
怒らない禅の作法	榊野 俊明
海底の神秘と謎	
おじさんの哲学	永江 朗
医学するところ	日野原 重明
あなたは半年前に食べたものでできている	村山 彩
おなかやせ体幹ダイエット	木場 克己
役者がかわる! 演目がわかる! 歌舞伎入門	犬丸 治
坂東玉三郎	

■ 児童書 ■

げっとうの花咲くとき	今 秀子
ぼくがおおきくなったら	くすのき しげのり
大きくなるってこんなこと!	ルース・クラウド
あなたがだいすき	鈴木 まもる
わたしのいえ	たかはし なおこ
しきぶとんさんかけぶとんさんまくらさん	高野 文子
1つづのおこめ	デミ

■ ヤング ■

ジンリキシャングリラ	山本 幸久
------------	-------

■ 郷土 ■

山之口獏の青春 石垣島の足跡を中心に	砂川 哲雄
沖縄・離島情報 2014-2015	
琉球国の滅亡とハワイ移民	鳥越 皓之
るるぶ沖縄ベスト '15	
おきなわ妖怪さんぽ	小原 猛と琉球怪団

日常語なのに日本人が知らない英語の本	ジャン・ユンカーマン
長女たち	篠田 節子
女のいない男たち	村上 春樹
本屋さんのダイアナ	柚木 麻子
年をとったら驚いた!	嵐山 光三郎
ことばの形見	今井 美沙子
曲り角のその先に	村岡 花子
ちびスイーツ	福田 淳子
30代でちいさなカフェはじめました	岩上 喜実
おもかげ復元師	笹原 留似子
デイサービスのはじめかた・つづけかた	辻川 泰史
今を生きる	オノ ヨーコ
アイ・ウェイウェイ主義	艾 未未
自重筋トレ365	比嘉 一雄
えっ?これっておかしい!?マンガで気づく間違った日本語	篠崎 晃一

エイサーだいごでちむどんどん	
おまかせ自由研究&調べ学習	朝日小学生新聞編集部
子どものためのノートのコツ 1	大門 久美子
夏休みの宿題パーフェクトガイド	学研教育出版 編
どうぶつえんのみんなの1日	福田 豊
はじめての木エ切るだけ! つなぐだけ!	滝口 明治
お洋服リフォーム支店	あんびる やすこ

カジュアル・ベイカンシー	J. K. ローリング
--------------	-------------

まんぷく沖縄	てらい まき
必ず儲かる沖縄観光ビジネス	渡口 昇
フェンスに吹く風	又吉 弦貴
天才児ひなとかのんのおひさま日記 3	森山 和泉
詳しいハブ対策 気づかない危険の回避を永遠に	西村 昌彦

※上記以外にも多数の新着図書が入ります。 ※品切れ絶版等で所蔵できない場合はご了承下さい。

第7回 子ども読書フェスティバル

子どもの読書週間期間中の5/10(土)に、第7回子ども読書フェスティバルを開催しました。うるま市の『ドウカシーズン』の皆さんによる音楽の生演奏を交えたお話会や、恒例の雑誌と本のリサイクル、ヨーヨー作りや映写会など、梅雨空の中多くの皆さんが参加し、楽しんでいただきました♪(お話会参加者87名)



♪幼稚園・保育園来館♪

5月には、松田幼稚園とかんな保育園の子ども達が来館し、図書館の利用の仕方を学びました。これからも、図書館の本をたくさん読んで下さいね!

■ブックスタート■

絵本を通じた触れ合いで、赤ちゃんの健やかな成長を応援するブックスタート事業も5年目を迎えました。

今年度も乳児健診の会場で、年4回実施し、絵本とバッグをプレゼントしています。

【お知らせ】

!図書館システムが新しくなりました!

6月から、図書館コンピューターシステムが新しくなりました。システム入替のための休館期間中は、ご協力ありがとうございました。

新システムでは、メールアドレスをご登録して頂くと、当館の所蔵する資料への予約がメールでも可能になるほか、現在借りている本が自宅からでも確認出来るようになりました♪

児童センター 利用案内



開館日：月・水・木・金・土
時間：2時～5時30分
(土：1時30～4時30分)
対象児童：幼児～6年生

*幼児は保護者同伴

利用料金：無料

休日：火・第4木曜日・日・祝
職員不在時

お約束事

- ・入室時の名前・学年・出身区・電話番号の記入。(ケガや体調不良時の連絡先として)
- ・飲食(持ち込み)は基本的に禁止。
- ・ペットや生き物を連れてこない。
- ・使ったものはキッチンと片付ける。
- ・他のお友達と仲良く遊ぶ。
- ・個人のおもちゃやゲームは持ってこない。

※たよりやホームページ上へ、お子さまの写真の掲載を希望されない方は、ご連絡下さい。

文化センター図書館カレンダー

…図書館休館日

【6月】

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 休館日	4	5	6	7
8	9	10 休館日	11	12	13	14 お話し会 宜高ボランティア
15	16	17 休館日	18	19	20	21
22	23 慰霊の日 臨時休館	24 休館日	25	26 資料整理日 休館	27	28 お話し会 外部講師:バディ
29	30					



◆図書館(3階)◆

月・水～金…10:00～19:00

土・日・祝日…10:00～17:00

※火曜日と資料整理日
(第4木曜日)は休館です。

◆児童センター(2階)◆

月・水～金…午後2時～5時半

土…午後1時半～4時半

※火・日・祝日と
資料整理日(第4木曜日)
はお休みです。



英語が大好きなお話し会

(毎月第2第4土曜10:30～)

6/14 宜高ボランティア

6/28 バディ'(外部講師)

名護市立中央図書館で
毎月英語で読み聞かせを
行っているグループです♪
バディ 宮城慶子さん
山城秀子さん

7/12 村学校司書

7/26 松田保育園保育士

…読み手は以上の皆さんです♪
おたのしみに!



【7月】

日	月	火	水	木	金	土
		1 休館日	2	3	4	5
6	7	8 休館日	9	10	11	12 お話し会 村内学校司書
13	14	15 休館日	16	17	18	19
20	21 海の日 10時～17時開館	22 休館日	23	24 資料整理日 (休館)	25	26 お話し会 松田保育園保育士
27	28	29 休館日	30	31		

利用統計 (H26年4月/5月)

	4月	5月		4月	5月
開館日数	24日	20日	入館者数	721人	792人
貸出冊数	1415冊	1301冊	レファレンス(資料相談)件数	48件	55件
予約・リクエスト数	20件	15件	DVD・CD視聴件数	58件	48件
4階読書室利用者数	35人	37人	インターネット利用件数	19件	28件
お話し会参加者数	13人	83人	児童センター利用者数	183人	191人